



**Wir kochen für Sie!**

**Frische und ausgewogene Mahlzeiten  
für Sie zu Hause**

Dieses Angebot offerieren wir  
Ihnen in Zusammenarbeit mit

**PRO  
SENECTUTE**

## Zu Hause gut und gesund essen

Eine ausgewogene Ernährung ist wichtig für Wohlbefinden und Gesundheit. Mit dem Mahlzeitendienst von Domicil und Pro Senectute Region Bern können sich Senioren ab 60 Jahren ohne grossen Aufwand zu Hause gesund ernähren.

Alle Menüs werden von unserem erfahrenen Küchenteam nach ernährungswissenschaftlichen Gesichtspunkten zusammengestellt und mit hochwertigen regionalen Produkten frisch zubereitet. Pro Senectute Region Bern liefert die Mahlzeiten einmal pro Woche zu Ihnen nach Hause.

## Schnell zubereitet

Sie können die Mahlzeiten bis zu einer Woche im Kühlschrank lagern und sie in wenigen Minuten aufwärmen.

**So kommen Sie einfach und schnell in den Genuss einer ausgewogenen und gluschtigen Mahlzeit.**



## Ihre Vorteile

- Einfache Zubereitung: Die Mahlzeiten in den Menüschaalen können in der Mikrowelle, im Backofen (bei max. 180 Grad) oder im Wasserbad erhitzt werden.
- Hohe Qualität: Nähr- und Mineralstoffe sowie Vitamine bleiben erhalten.
- Lange Haltbarkeit: Die Mahlzeiten sind 8 Tage bei maximal 4 Grad im Kühlschrank haltbar.

## Ihre erste Bestellung

Gerne beraten wir Sie persönlich am Telefon und legen gemeinsam den ersten Liefertermin fest: **031 997 47 87**. Sie können auch per E-Mail bestellen: [cuisine@domicilbern.ch](mailto:cuisine@domicilbern.ch)



Unser Team freut  
sich auf Ihren Anruf:  
**031 997 47 87**

## Unser Angebot

### Ihre Auswahl

Wöchentlich stehen Ihnen 16 verschiedene, frisch zubereitete Gerichte zur Auswahl. Das Angebot umfasst eine Vielzahl verschiedener Kostformen.

### Preise und Konditionen

Tagesmenu	CHF	14.–	Diabetes inkl. Dessert	CHF	15.–
Wochenhit	CHF	14.–	Laktosefreie Menüs	CHF	15.–
Vegetarisch	CHF	13.–	Glutenfreie Menüs	CHF	15.–
Suppe	CHF	1.50	Dessert	CHF	4.–
Salat	CHF	4.50 / 5.–			

Die wöchentliche Lieferpauschale beträgt CHF 4.–.

### Lieferservice

Ihre Bestellung wird einmal pro Woche in gekühlten Fahrzeugen geliefert.

Auf Wunsch werden die Mahlzeiten direkt in Ihre Wohnung gebracht.

Die Mindestbestellmenge pro Lieferung sind zwei Mahlzeiten.

### Bequeme Rechnungstellung

Sie erhalten eine Monatsrechnung. Bezüger von Ergänzungsleistungen profitieren von einer Vergünstigung.